

## Gemeinschaft erleben

Der Mensch ist ein soziales Wesen. Wir alle brauchen Anerkennung, streben nach Wertschätzung und möchten akzeptiert werden. In Gemeinschaften erleben wir Zuwendung, lernen Vertrauen und fühlen uns durch den Austausch angenommen.

Besonders verbunden fühlen wir uns, wenn ein Wir-Gefühl entsteht. Teil einer Gruppe zu sein lässt uns Zugehörigkeit spüren und trägt so zu einem positiven Lebensgefühl bei. Zudem gibt es uns die Chance uns als Individuum weiter entwickeln zu können, wenn wir uns durch die Zusammengehörigkeit getragen fühlen.



# TAGESSTÄTTE

FÜR MENSCHEN MIT  
PSYCHISCHEN ERKRANKUNGEN



**„In einer echten Gemeinschaft  
wird aus vielen Ich ein Wir.“**

*Erwin Ringel*

## Kontakt

Tagesstätte Parchim  
Fischerdamm 11a - 19370 Parchim  
Telefon: 03871 267336  
Telefax: 03871 6282 - 11

Sie erreichen uns persönlich oder telefonisch  
zu folgenden Zeiten:

Mo – Do      7:30 – 15:30 Uhr  
Fr              7:30 – 13:00 Uhr



**LEWITZ-  
WERKSTÄTTEN**  
gGmbH

## Werkstatt und Zentralverwaltung

Heide-Feld 9 · 19370 Parchim  
Telefon: 03871 6282 - 0  
Telefax: 03871 6282 - 11  
info@lewitz-werkstaetten.de  
[www.lewitz-werkstaetten.de](http://www.lewitz-werkstaetten.de)



**ZEIT IN EINEM  
GESCHÜTZTEN  
RAHMEN**



**LEWITZ-  
WERKSTÄTTEN**  
gGmbH

## Die Tagesstätte

Wir betreuen, beraten und unterstützen chronisch psychisch Erkrankte sowie deren Angehörige aus Parchim und Umgebung.

Die Tagesstätte richtet sich mit ihrem Angebot an Personen, für die ein fester Tagesablauf wichtig ist oder die Unterstützung in persönlichen Lebenskrisen benötigen.

In einem geschützten Rahmen erhalten sie die Möglichkeit zur Selbstfindung, um Kraft zu tanken und neue Wege zu gehen.

Wir bieten ein Programm zur Stabilisierung der Psyche, welches sich am Hilfebedarf der Besucher orientiert und arbeiten gemeinsam nach dem Prinzip „Hilfe zur Selbsthilfe“.



## Die Angebote

Nach einem Tages- und Wochenplan bieten wir tagesstrukturierende Maßnahmen, die auf die Bedürfnisse, Fähigkeiten und Interessen der Besucher abgestimmt werden:

- Training sozialer Kompetenzen und Kommunikationstraining
- Gedächtnistraining
- Gespräche über Alltagserleben, Umgang mit der Erkrankung und deren Auswirkung (Gruppen- und Einzelgespräche)
- Arbeitstraining
- Sport- und Bewegungsangebote
- Erlernen von Entspannungstechniken
- Training alltagspraktischer Fähigkeiten (Einkaufen, Zubereiten von Mahlzeiten, Umgang mit Behörden)
- Ergotherapie
- Achtsamkeits- und Genusstraining
- Projektarbeit
- Freizeitgestaltung in Form von jahreszeitlichen Festen und regelmäßigen Ausflügen

## Die Ziele

- Finden einer sinnhaften Tagesstruktur
- Befähigung zu einer selbständigen Lebensführung
- Erarbeiten von Strategien zur Bewältigung von Problemen/Krisen
- Verbesserung der Lebensqualität



## Die Aufnahme

Erscheint das Hilfsangebot der Tagesstätte sinnvoll, entscheidet der Leistungsträger (Fachdienst Soziales) in einem Hilfeplanverfahren über die Aufnahme und weitere Bewilligung. Wir unterstützen Sie sehr gerne bei der Antragstellung.

## Das Team

Ein Team aus Sozialpädagogen, Ergotherapeuten und Fachkräften für psychosoziale Arbeit betreut Sie in der Tagesstätte. Außerdem bieten wir unseren Besuchern außerhalb Parchims einen Fahrdienst an.

